



Frage: Angemessene Behandlung für die Versorgung?

MILAN/ARND BRONKHORST/GETTY IMAGES/ISTOCK

46

In der kieferorthopädischen Praxis kollidieren bisweilen medizinische Notwendigkeiten mit den Geschäftsinteressen der Dienstleister. Es braucht mehr Forschung zu den Zielen und Erfolgen der Zahnregulierung in Deutschland.

Mehr als jedes zweite Kind bekommt in Deutschland heutzutage eine Zahnspange. Bei manchen beginnt die kieferorthopädische Behandlung mit einer losen Variante – je nach individueller Zahnentwicklung zwischen dem 10. und 13. Lebensjahr. Häufig folgt dann eine festsitzende Spange: Mit Hilfe von so genannten Brackets, die auf jeden Zahn geklebt werden, und einem Draht, der permanent Druck auf die Zähne ausübt, soll das Gebiss in Idealposition gebracht werden.

»Primäre Aufgabe der Kieferorthopädie ist die präventive und korrektive Behandlung und Beseitigung von Fehlfunk-

tionen sowie von Zahn- und Kieferfehlstellungen mit Krankheitswert«, steht im Begleittext zur Sechsten Deutschen Mundgesundheitsstudie, die das Institut der Deutschen Zahnärzte vor zwei Jahren veröffentlichte. Genau hier setzen Kritik und Zweifel von Verbraucherverbänden und vereinzelt auch von Fachkollegen an: Welche Fehlstellungen haben tatsächlich einen Krankheitswert? Wo spielen Geschäftsinteressen der Leistungsanbieter eine Rolle, die auf womöglich uninformierte und unsichere Patientenfamilien treffen?

»Bei den kieferorthopädischen Leistungen und den Zahnspangen gibt es definitiv einen Missstand«, sagt Stefan Schwartze, SPD, Patientenbeauftragter der Bundesregierung. Viele Menschen bekämen Leistungen aufgedreht, die für

Ulrike Gebhardt ist Wissenschaftsjournalistin in Dortmund.



47

le medizinische Behandlung twendig seien, zum Teil würgar aggressiv beworben.

sche Kinder besonders ne?

ationale Vergleiche betrachchnell den Eindruck, deuthaben die schiefsten Zähnechreiben Johannes Edelhoff, ll und Palina Milling, die für en WDR und die »Süddeutig« zum Thema recherchiert im Nachbarland Dänemarkzent der Kinder, in Schweden und in Norwegen 35 Prozent pange tragen würden, »beierzulande schätzungsweise ine Spange verpasst.« run also tragen in Deutsche Kinder eine Zahnspange? ngelnder Aufklärung«, sagt r Bertelsen, Zahnarzt in e Zähne erscheinen zunächst a sie aus dem Kiefer in die durchbrechen, sagt Bertel-

sen. »Mit der Zeit wachsen sich rund 90 Prozent der Zähne aber gerade, zum Beispiel durch den Druck der Lippen und der Zunge.«

Die meisten Kieferorthopäden würden bei jeglichem Schiefstand der Zähne auf eine Regulierung drängen. »Die Eltern vertrauen dem Arzt, denn wenn der sagt, eine Behandlung sei erforderlich, muss es ja richtig sein«, so Bertelsen. Zahnspangen, vor allem die festsitzenden, brächten den Kieferorthopäden viel Umsatz. Aber: »Wir haben ein absolutes Overtreatment. In den meisten Fällen ist die Zahnregulierung völlig überflüssig«, sagt der Zahnarzt.

Robert Fuhrmann, Direktor der Universitätsklinik und Poliklinik für Kieferorthopädie am Universitätsklinikum Halle/Saale, ist vollkommen anderer Ansicht. Laut dem aktuellen Zahnreport der Barmer Krankenkasse gibt es zwar in manchen Bundesländern eine Über-, in anderen aber auch eine Unterversorgung – zum Beispiel bei Jungen in Sachsen-Anhalt. Dort gebe es schlicht zu we-

»Bei den kieferorthopädischen Leistungen und den Zahnspangen gibt es definitiv einen Missstand«

Stefan Schwartze, SPD

nig kieferorthopädische Praxen. Der Grund: »Niemand will sich hier niederlassen. Kieferorthopäden sind Unternehmer. Ein Unternehmer geht dahin, wo Gewinne zu erwarten sind«, argumentiert Fuhrmann. In Sachsen-Anhalt kein leichtes Unterfangen: Der Anteil Privatversicherter sei gering, außerdem »wollen die Leute nicht gerne zuzahlen«.

Fuhrmann bezweifelt, dass die genannten Prozentangaben im Ländervergleich zur Zahnspangenhäufigkeit überhaupt vergleichbar sind: »Bei solchen Zahlen muss man sich immer fragen: Sprechen wir von der gleichen Altersgruppe, der gleichen Klientel? Oder handelt es sich bei den Angaben um eine vorselektionierte Gruppe?«

Den Vorwurf, Kieferorthopäden würden womöglich die gesellschaftlich hohen ästhetischen Ansprüche an äußere Merkmale, nicht nur strahlend weiße, sondern auch gerade Zähne, ausnutzen, weist Fuhrmann ab. Die Basis jeder Behandlung sei immer die medizinische Notwendigkeit: »Das Behandlungsziel

Zahnheilkunde im Wandel der Zeit

Die negativen Auswirkungen von ausgeprägten Zahn- und Kieferanomalien kennt man schon lange. Der griechische Arzt Hippokrates (460–370 v. Chr.) erwähnte sie in seinem Werk. Der antike römische Dichter Ovid betonte mehrere hundert Jahre später den Reiz schöner Zähne. Doch das Instrumentarium zur Korrektur von Fehlstellungen war rustikal. Bis weit in die Neuzeit hinein rückte man schiefen Zähnen und einem Raummangel im Kiefer mit Zange und Feile zu Leibe: Um Platz zu schaffen, wurden Zähne kurzerhand abgefeilt oder gezogen.

Der französische Zahnarzt Pierre Fauchard (1678–1761) gilt als Begründer der modernen Zahnheilkunde in Europa. In seinem »Traktat von den Zähnen« berichtet Fauchard auch von »krummen, übel sitzenden Zähnen« und »von den Instrumenten und Mitteln, welche bei der Operation dienlich sind, da man die Zähne gerade richtet und da man sie wieder fest macht«. So entwickelte er das »Bandeau«: eines der ersten kieferorthopädischen Geräte, bestehend aus einem hufeisenförmigen Metallbogen, an dem er die Zähne mit Bindfäden fixierte, um ihre Ausrichtung zu korrigieren. Sein Landsmann Pierre Auzeby empfahl dagegen kleine quellende Holzkeile, um die Zähne in die gewünschte Richtung zu bewegen.

Der US-amerikanische Zahnarzt Edward Angle (1855–1930) war wohl schließlich der Erste, der sich dem Thema »Zahnfehlstellungen« systematisch widmete. Er entwickelte ein Klassifikationssystem für Fehlbisse, das bis heute Anwendung findet, und mehrere Apparaturen, darunter die Brackets.

ist, möglichst ideale, funktionale Verhältnisse zu schaffen.« Funktion und Ästhetik seien untrennbar miteinander verbunden: »Das, was gut funktioniert, sieht auch gut aus«, sagt Fuhrmann.

Regionale Unterschiede machen hellhörig

Über- oder Unterversorgung? Ein genauerer Blick auf den Barmer »Zahnreport«, der im Juni 2024 veröffentlicht wurde, hilft weiter. Dafür analysierten Fachleute unter der Leitung von Michael Walter, Direktor der Poliklinik für Zahnärztliche Prothetik an der Medizinischen Fakultät der TU Dresden, die Abrechnungsdaten von rund 53000 Versicherten, die zu Beginn der Datenanalyse im Jahr 2013 acht Jahre alt waren. Insgesamt umfasste der Zeitraum der bundesweiten Untersuchung zehn Jahre.

Laut den Ergebnissen nahmen bundesweit 54,7 Prozent der Kinder und Jugendlichen im Alter von 8 bis 17 Jahren eine kieferorthopädische Behandlung in

Anspruch. Die Studienautoren sehen den Wert mit Blick auf die »6. Deutsche Mundgesundheitsstudie« noch im erwartbaren Bereich: Hier war bei Acht- und Neunjährigen ein Behandlungsbedarf bei 40,4 Prozent der Kinder ermittelt worden, 10 Prozent wiesen ausgeprägte Zahnfehlstellungen auf, 25,5 Prozent stark ausgeprägte und 5 Prozent extrem stark ausgeprägte Fehlstellungen, die eine medizinische Behandlung entweder erforderlich, dringend erforderlich oder unbedingt erforderlich erscheinen ließen.

Hellhörig machen aber regionale Unterschiede. In Bremen unterzogen sich 46 Prozent, in Bayern dagegen 60 Prozent einer kieferorthopädischen Behandlung. Michael Walter drückt es in seinem Statement zur Studie vorsichtig aus: »Die bei Mädchen ermittelten 65 Prozent in Bayern und 65 Prozent in Baden-Württemberg ordnen wir bereits in einen Grenzbereich ein, in dem eine richtlinienbezogene Übertherapie nicht mehr sicher ausgeschlossen werden kann.«

»Mit der Zeit wachsen sich rund 90 Prozent der Zähne gerade, zum Beispiel durch den Druck der Lippen und der Zunge«

Hans-Werner Bertelsen, Zahnarzt

Die meisten Eltern zahlen aus eigener Tasche zu

Die gesetzlichen Krankenkassen zahlen allen Kindern bis zum 18. Lebensjahr eine Zahnsperre, wenn es der medizinische Befund erfordert. Laut älteren Zahlen aus dem Jahr 2016 lassen sich rund 85 Prozent der Eltern jedoch auf außervertragliche Leistungen ein, deren Kosten sie selbst begleichen. Der durchschnittliche Betrag für diese Zuzahlungen liegt bei rund 1200 Euro. Für nahezu alle Zusatzleistungen fehlten robuste wissenschaftliche Daten, die einen zusätzlichen Nutzen bestätigten, schrieben der Kieferorthopäde Alexander Spassov und seine Kollegen im »Gesundheitsmonitor« 2016.

Mit der Begründung, die Behandlung wäre schmerzärmer und kürzer, empfehlen Kieferorthopäden häufig spezielle Brackets und Bögen. Eine Metastudie, die herkömmliche mit angeblich besseren Brackets vergleicht, findet keine Beweise für einen medizinischen Mehrwert. Es sei leider oftmals eine Geschäftemacherei zu beobachten, sagt Gesa Schölgens

von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen gegenüber der ARD. Aus Sicht der Verbraucherzentrale seien die Kas senleistungen ausreichend.

Lange Behandlungszeiten im europäischen Vergleich

In Deutschland liegt die durchschnittliche Therapiedauer bei 42 Monaten, in Österreich bei nur 26. Der Grund für das scheinbar schnelle Vorankommen im Nachbarland ist die Einführung einer Pauschale für die kieferorthopädische Behandlung. »Jeder Zahnarzt dort bekommt einen Festbetrag für die Gesamtbehandlung«, schreibt NDR/Panorama.

Hier zu Lande können die Fachärzte die verschiedenen Behandlungsschritte einzeln abrechnen. Wird der festen Spange eine herausnehmbare Variante vorgeschaltet, sitzen die Familien über Jahre immer wieder bei ihnen im Wartezimmer. »Ein Kieferorthopäde, der zwei Jahre mit einer herausnehmbaren Zahnsperre arbeitet und anschließend weitere zwei Jahre mit einer festsitzenden, ver-

dient deutlich später beginnt Spange beh Schule« He orthopäden

Nutzen und

Es lohnt sich Behandlung informierter automatisch e kann durch »In den Zahn bei langer T man wegen zen kann«,

Normale thopäden d seien beson dividuellen hänge. »Hat Pufferkapazität Kontaktpur Bertelsen si Praxis auch Folgeschäd

ient deutlich mehr als ein Kollege, der
äter beginnt und nur mit festsitzender
pange behandelt«, zitiert das »Magazin
chule« Henning Madsen, einen Kiefer-
rthopäden in Mannheim.

utzen und Risiken abwägen

s lohnt sich also, wenn Eltern vor der
ehandlung kritisch nachfragen und sich
iformieren. Nicht jedes Kind braucht au-
matisch eine Spange. Die Behandlung
ann durchaus Nebenwirkungen haben.
In den Zahnzwischenräumen kann sich
ei langer Tragedauer Karies bilden, weil
an wegen der Drähte dort nicht gut put-
en kann«, weiß Hans-Werner Bertelsen.

Normalerweise achten die Kieferor-
topäden darauf. Doch manche Kinder
ien besonders anfällig, was mit der in-
ividuellen »Speichelgüte« zusammen-
änge. »Hat der Speichel nicht genügend
ufferkapazität, entsteht Karies in den
ontaktpunkten zwischen den Zähnen.«
ertelsen sieht in seiner zahnärztlichen
raxis auch so genannte »white spots«,
olgeschäden an der Zahnoberfläche, die

»Das Behandlungs-
ziel ist, möglichst
ideale, funktionale
Verhältnisse zu
schaffen«

Robert Fuhrmann,
Zahnmediziner

durch die Verklebung der Brackets und
das dafür notwendige vorherige Anätzen
der Zahnoberfläche mit Phosphorsäure
entstehen können.

Die möglichen Nebenwirkungen soll-
ten sorgsam gegen den tatsächlichen Be-
darf abgewogen werden. Die seit den
1970er Jahren gelieferte Begründung,
Zahnfehlstellungen führten unweiger-
lich zu Karies, Parodontitis oder Kiefer-
gelenkerkrankungen, wird nämlich in-
zwischen von vielen bezweifelt. »Heu-
te ist das nicht mehr haltbar. Zahlreiche
Studien weisen darauf hin, dass es keinen
Zusammenhang zwischen Zahnfehlstel-
lungen und diesen Erkrankungen gibt«,
sagt etwa der Kieferorthopäde Alexander
Spasov.

Mehr Forschung nötig

Zu einem kritischen Urteil kamen auch
die Gesundheitsforscherinnen Stefanie
Seeling und Franziska Prütz vom Robert
Koch-Institut im Rahmen der KIGGS-
Studie zur Gesundheit von Kindern und
Jugendlichen in Deutschland. Zwar kön-

nen Fehlstellungen der Zähne und des
Kiefers mit Beeinträchtigungen der Beiß-,
Kau-, Sprech- oder Atemfunktion ver-
bunden sein, und eine kieferorthopädi-
sche Behandlung kann daher Funktions-
störungen beseitigen.

Doch hätten eben nicht alle von einer
Idealstellung abweichenden Zahn- und
Kieferstellungen einen Krankheitswert.
»Aktuell wird der medizinische Nutzen
von kieferorthopädischen Behandlun-
gen stark diskutiert«, schrieben Seeling
und Prütz schon 2018. Der Bundesrech-
nungshof habe in den Bemerkungen zu
seinem Jahresbericht Ziel und Erfolg der
Behandlungen als nur unzureichend er-
forscht bezeichnet und mehr Versor-
gungsforschung angemahnt.

Was kann man Eltern, deren Kinder
ins »Zahnsparngesalter« kommen, nun
raten? Sie sollten sich auf jeden Fall vor
dem ersten Besuch beim Kieferorthopä-
den gut informieren. Eine Möglichkeit
bietet zum Beispiel die Website [kosten-
falle-zahn.de](http://kosten-
falle-zahn.de), ein Angebot der Verbrau-
cherzentrale. ↷